

IZVJEŠĆE O RADU ZAKLADE „ZAJEDNIČKI PUT“
Izveštajno razdoblje: 1. siječanj – 31. prosinac 2017. godine

OPIS PROVEDENIH AKTIVNOSTI U 2017. GODINI:

Sukladno Planu rada Zaklade Zajednički put za 2017. godinu, usvojenom na 45. sjednici Upravnog odbora Zaklade Zajednički put održanoj dana 10.03.2017. Zaklada Zajednički put je od 01.01.2017. do 31.12.2017. provela sljedeće aktivnosti i ostvarila sljedeće rezultate:

I. PRIKUPLJANJE SREDSTAVA I POVEĆANJE IMOVINE

1.1. Organiziranje manifestacija, javnih humanitarnih događanja na kojima bi se prikupljala sredstva u cilju povećanja trajne imovine Zaklade

AKTIVNOSTI:

- Početkom 2017. godine započele su pripremne radnje za pokretanje crowdfunding kampanje za prikupljanje sredstava u Fond Superseniori, a s ciljem financiranja projekata koji svojim aktivnostima podižu kvalitetu života starijih osoba.
- U planiranju i u provedbi kampanje volonterski su nas podržali: medijska agencija McCann Universal, marketinška agencija Utorak, agencija za odnose s javnošću PR365 studio, produkcijska kuća Centralna jedinica te glumac Janko Popović Volarić kao glavni lik u video spotu kampanje. Po primitku kreativnog koncepta „Punjač za seniore“ iz agencije Utorak d.o.o. krenuli smo u produkciju dvominutnog video spota za online prikazivanje koji će se vezati na stranicu kampanje, postavljenu na sigurnoj platformi www.doniraj.org; glavni akter u spotu je glumac Janko Popović Volarić, koji nas je svojim volonterskim angažmanom podržao i 2016. godine u kampanji „Samo stariji. Ništa više.“ Produkcija i snimanje spota je realizirana uz pomoć produkcijske kuće Centralna jedinica, a svi stručnjaci koji su sudjelovali u izradi spota (i pripadajuća tehnička oprema) svoj rad nisu naplatili.

REZULTATI:

- Kampanja „Punjač za seniore“ trajala je od 25.9.2017. do 31.10.2017. godine.
- Prikupljeni iznos donacija zadnji dan crowdfunding kampanje, 31.10.2017., iznosio je 43.305,00 kn. S obzirom na postavljeni cilj od 60.000,00 kn nastavili smo s prikupljanjem sredstava te smo se uključili u projekt „Poklon s pričom“ koji se 2017. godine odvijao pod nazivom „Poklon s pričom-Story Super Božić sa Superseniorima“
- Datumi i organizirane aktivnosti tijekom kampanje:
 - 29.9. 2017. - „14. gerontološki tulum“ – manifestacija povodom svjetskog dana starijih na Zrinjevcu. Organizator manifestacije je Grad Zagreb, Gradski ured za socijalnu zaštitu i osobe s invaliditetom. Zaklada Zajednički put je suorganizator ove manifestacije, svoj rad i kampanju predstavili smo na štandu na Zrinjevcu

- 1.10. 2017. - štand na Britanskom trgu u sklopu nedjeljnog sajma antikviteta. U ovu se akciju uključio veliki broj starijih osoba, korisnika aktivnosti Zaklade Zajednički put. Korisnici su tjedan dana prije sajma donirali antikvitetne predmete za potrebe akcije prikupljanja financijskih sredstava na Britancu. Na sajmu su korisnici Zaklade i volonteri informirali prisutne o kampanji i prikupljali financijska sredstva prodajom doniranih antikvitetnih predmeta za Fond Superseniore. Sve donacije prikupljane su u posebnu kutiju za donacije na štandu Superseniore. Na ovu akciju pristigao je i velik broj poznatih osoba koji su podržali kampanju „Punjač za seniore“
- 7.10. 2017. - štand u sklopu Sajma antikviteta u Osijeku - akcija i predstavljanje kampanje u Osijeku
- 20.10. 2017. - nastup Jimmy Stanić za Superseniore – donatorski koncert u klubu Peper, Margaretska 1 Zagreb.
- 24.10. 2017. - korisnice Senior centra Zaklade Zajednički put organizirale su donatorski domjenak pod nazivom „Uz kavu i kolač, postani punjač“
- 30.12. 2017. - mladi kreativci okupljeni u projektu Grijalica organizirali su aukciju radova više od 20 hrvatskih umjetnika i dizajnera.

- Broj objava u tisku: 6
- Broj objava na portalima + popis objava je u drugom dokumentu: 48
- Broj posjeta web stranici www.superseniore.hr za vrijeme trajanja kampanje: 3,485
- Broj posjeta web stranici kampanje: www.doniraj.org /punjač za seniore : 6,456
- Broj pregleda youtube videa (dvominutnog): 2,005
- Broj pregleda video izvještaja o programu SUPERSENIORI 2016.: 292

1.2. Dobivanje sredstava iz lokalnih i EU natječaja

AKTIVNOSTI:

- Praćenje natječaja relevantnih za stariju populaciju, na nacionalnoj i međunarodnoj razini.
- Započeta je suradnja na međunarodnom projektu o nasilju nad starijim osobama kojeg vode Wenche Malmedal s NTNU Sveučilišta u Norveškoj i Amanda Phelan s University Collage Dublin iz Irske. Osim istraživača iz Norveške i Irske u projekt su uključeni i istraživači, djelatnici NGO-a i javnih institucija koje se bave starijim osobama (gerontološki centri, domovi za starije osobe) iz Bosne i Hercegovine, Hrvatske i Srbije. Tijekom 23. i 24. svibnja 2017. u Sarajevu su održane radionice s ciljem upoznavanja svih sudionika projekta i razvijanja strukture i ciljeva projekta. Od 31. 10. 2017. do 02. 11. 2017. u Beogradu su održane radionice i grupni sastanci s ciljem konstrukcije sadržaja projekta za prijavu na Erasmus+ natječaj. Na obje radionice sudjelovali su predstavnici Zaklade Zajednički put.
- U partnerstvu s Društvom za psihološku pomoć, Filozofskim fakultetom Odsjekom za psihologiju Sveučilišta u Zagrebu i Udrugom Krijesnica prijavljen je projekt Uvođenje održivog programa društveno korisnog učenja u program studija psihologije u sklopu

natječaja Europskog socijalnog fonda Operativni program „Učinkoviti ljudski potencijali“ 2014. – 2020; rezultate svih prijavljenih projekata još očekujemo.

REZULTATI:

- Povećan je broj prijavljenih projekata na nacionalne i međunarodne natječaje.
- Povećana je prepoznatljivost Zaklade na nacionalnoj i međunarodnoj razini.
- Povećan je broj partnera.

II. FINANCIRANJE I ORGANIZACIJA PROGRAMA I PROJEKATA

2.1. Raspisivanje poziva za dodjelu financijskih sredstava neprofitnim organizacijama koje se bave direktnom pomoći i skrbi o osobama starije životne dobi u Gradu Zagrebu

AKTIVNOSTI:

- po završenoj crowdfunding kampanji koja je pokrenuta u rujnu 2017. godine, prikupili smo sredstva koja ćemo usmjeriti na udruge koje direktno rade sa starijim osobama; 15.01.2018. raspisat ćemo natječaj za organizacije koje pružaju usluge starijim osobama

REZULTATI:

- definirane su prihvatljive aktivnosti i programi koji će se biti financirani putem natječaja Superseniori

2.2. Suorganizacija i financiranje programa/projekata koji potiču aktivno starenje i podižu kvalitetu života osoba starije životne dobi

AKTIVNOSTI:

- Tijekom 2017. godine financijska potpora u iznosu od 26.500,00 kn dodijeljena je Domu za starije osobe Trešnjevka u svrhu financiranja kreativno edukativnih radionica u okviru projekta Gerontološkog centra Trešnjevka.
- Zaklada Zajednički put je 28. travnja 2017. kao suorganizator sudjelovala na manifestaciji obilježavanja Svjetskog dana plesa; organizator manifestacije bio je Sportski plesni klub Harmony, a pokrovitelj manifestacije bio je Gradonačelnik Grada Zagreba.
- Sajam Pravo doba održan je treći put kao prvi specijalizirani Sajam namijenjen starijoj populaciji. Organizatori Sajma su Zagrebački velesajam, Zaklada Zajednički put i Grad Zagreb, koji je ujedno i pokrovitelj Sajma. Zaklada Zajednički put se uključila u organizaciju i provedbu Sajma zbog mogućnosti promoviranja ideje uključivanja starije

populacije u život zajednice kao punopravnih i vrijednih članova društva; podržavanjem zdravog, aktivnog i dostojanstvenog starenja; senzibiliziranje šire javnosti o potencijalima koje starije osobe imaju za napredak čitavog društva; upoznavanje javnosti s njihovim potrebama i problemima s kojima se starije osobe susreću u svakodnevnom životu. U suradnji s Gradskim uredom za socijalnu zaštitu i osobe s invaliditetom osmislili smo i proveli program stručno pratećih događanja na Sajmu koji se sastojao od radionica, predavanja i panel diskusija.

- 29. 09. 2017. Zaklada Zajednički put je sudjelovala u organizaciji 14. gerontološkog tuluma; manifestacije koja se održava povodom Svjetskog dana starijih na Zrinjevcu. Organizator manifestacije je Grad Zagreb, Gradski ured za socijalnu zaštitu i osobe s invaliditetom.
- Od 02. prosinca 2017. do 07. siječnja 2018. u suorganizaciji Adriamedie, Zaklade Zajednički put i Contra regula d.o.o. realizirao se projekt „Poklon s pričom – Story Super Božić sa Superseniorima“. Pokrovitelji projekta bili su predsjednica Republike Hrvatske Kolinda Grabar Kitarović i gradonačelnik Grada Zagreba Milana Bandića. Cilj projekta bio je prikupiti financijska sredstva za programe i aktivnosti Zaklade Zajednički put. Projektne aktivnosti održavale su se u kafiću StorySupercafee (Preobraženska 3), a sastojale su se od brojnih radionica i glazbeno-scenskih nastupa u kojima su sudjelovale starije osobe, osobe iz javnog života i ostali zainteresirani građani.

REZULTATI:

- Sredstva dodijeljena tijekom prve polovice 2017. Domu za starije osobe Trešnjevka - Projekt Gerontološkog centra Trešnjevka rezultirao je radionicama akvarela i radionicama engleskog jezika koje se provode u Senior centru i lokalnoj zajednici u dvije grupe s ukupno 40 korisnika starije životne dobi.
- U prostorima mjesnog odbora u Kranjčevićевой ulici redovno su održavani satovi gimnastike za 84 osobe starije životne dobi.
- Na 10. manifestaciji Svjetskog dana plesa i Dana međugeneracijske solidarnosti sudjelovale su plesne skupine brojnih zagrebačkih Domova za starije i nemoćne osobe (Dubrava, Maksimir, Park, Sv. Ana, Medveščak, Trešnjevka, Trnje, Sv. Josip, Centar i Peščenica), CeKaTe, Centar za odgoj i obrazovanje, Udruga Zaplešimo zajedno te KUD Vedar osmijeh. Manifestaciju su vodili Karmela Vukov Colić i Frano Ridjan. U organizaciji manifestacije sudjelovalo je 19 volontera.
- Na Sajmu Pravo doba dio programa bio je namijenjen stručnjacima različitih profesija koji se bave gerontologijom, za njih su održana su slijedeća predavanja: Komunikacijom do uspjeha, Suodgovornost stručnjaka za rano prepoznavanje i prevenciju zlostavljanja starijih osoba, Odnos starijih osoba i djece. Posjetiteljima sajma ponuđeni su različita predavanja, tribine, okrugli stolovi, zabavni i rekreativni sadržaji, kreativne radionice, prezentacije. Na različitim radionicama su se mogli aktivno uključiti, usvojiti nove vještine i družiti se. Na Sajmu su svoje programe prezentirali: Knjižnice Grada Zagreba, Pravna klinika Pravnog fakulteta u Zagrebu, Lječilište Istarske toplice, Škola zdravlja, Media-Turist, Aromara d.o.o., Matica umirovljenika grada Zagreba, banke, domovi za starije, Portal Treća životna dob, Varaždinske toplice i Thalasso Therapie Crikvenica. Predavanja za posjetioce Sajma su se bavila različitim temama; *Važnost ranog otkrivanja, prevencije i liječenja*

šećerne bolesti, Ugovori o doživotnom i dosmrtnom uzdržavanju, Interakcije lijekova i hrane, korištenje lijekova i dodataka prehrani, Trikovi za rješavanje bolova u leđima, Utjecaj aromaterapije na kroničnu bol, Zašto se trebamo bojati galukoma. Održane su prezentacije: *Salvia Senior Residence*, uređaja Bemer za cirkulaciju, siguran način biosignalom, predstavljanje aparata za balans energije njega i šminkanje zrele kože, prevencija starenja kože, prezentacija projekata „Prepoznaj, djeluj, promjeni“ i „Dostojanstvo nema alternativu- starost je dovoljno izazovna i bez nasilja“. Održale su se dvije panel diskusije: „Srebrna ekonomija - razvoj tržišta proizvoda i usluga za starije osobe“ i „50. - novi početak ili početak kraja?“. Za stručne radnike je održana promocija Priručnika za samozagovaranje starijih osoba u području ljudskih prava - Age Platform Europe/Zaklada Zajednički put.

- U sklopu projekta „Poklon s pričom – Story Super Božić sa Superseniorima prikupljeno je 3.020,00 kuna, održano je ukupno 50 radionica i 2 koncerta (ksenija Erker i band daj 5; Jimmy i Barbara Stanić). Na radionicama je sudjelovalo 50 starijih osoba. 20 korisnika Zaklade omogućen je vikend u opatijskom hotelu „4 opatijska cvijeta“.
- Povećana je vidljivost Zaklade Zajednički put.
- Promovirana je filantropija i kultura davanja za starije osobe.

III. ISTRAŽIVAČKE AKTIVNOSTI

3.1. Osmisliti i provesti pilot istraživanje pod radnim nazivom „Nasilje nad starijim osobama u domovima za starije osobe“

AKTIVNOSTI:

- Na temelju rezultata istraživanja koje je Zaklada Zajednički put do sada provela (Prava starijih osoba u Gradu Zagrebu i Narativi o dostojanstvu u starijoj životnoj dobi) te na temelju međunarodne suradnje s Wnche Malmedal (NTNU Sveučilište iz Norveške), Zaklada je tijekom 2017. godine započela pripremne radnje za pilot istraživanje pod radnim nazivom: „Nasilje nad starijim osobama u domovima za starije osobe. Oformljen je istraživački tim kojeg vodi dr. sc. Silvia Rusac, izvanredna profesorica na Studijskom centru Socijalnog rada Pravnog fakulteta u Zagrebu, a sačinjavaju ga zaposlenici Zaklade, stručnjak za statističku obradu (doc. dr. sc. Milan Milošević sa Škole narodnog zdravlja Andrija Štampar) i konzultantica prof. dr. sc. Jasminka Despot-Lučanin sa Hrvatskih studija. Gradski ured za socijalnu zaštitu i osobe s invaliditetom Grada Zagreba izdao je dopuštenje za provođenje istraživanja. Istraživanje je kvantitativnog tipa i provodit će se u 11 javnih domova za starije osobe u Gradu Zagrebu, a ispitanike sačinjavaju starije osobe (korisnici) i zaposlenici domova. Do sada su prikupljeni relevantni mjerni instrumenti koji su korišteni u Hrvatskoj za mjerenje nasilja nad starijim osobama, određen je istraživački uzorak i izrađen je mjerni instrument (anketni upitnik). Provedeno je pilot istraživanje na uzorku

od 100 starijih osoba i 100 djelatnika doma i započeta je izrada finalnog mjernog instrumenta i pripreme za završno istraživanje koje će obuhvatiti korisnike i djelatnike preostalih 9 domova u Zagrebu.

REZULTATI:

- Oformljen je istraživački tim.
- Prikupljeni su mjerni instrumenti korišteni u hrvatskim istraživanjima.
- Konstruiran je istraživački uzorak.
- Izrađen je anketni upitnik (mjerni instrument) za pilot fazu istraživanja.
- Provedeno je pilot istraživanje na uzorku od 100 korisnik i 100 djelatnika dvaju domova.
- Testiran je pilot mjerni instrument (anketni upitnik).
- Započela je izrada završnog mjernog instrumenta i pripreme za završno istraživanje u preostalim domovima.

3.2. Daljnje unaprjeđenje rada Razvojnog centra za osnaživanje prava starijih osoba

AKTIVNOSTI:

- U sklopu 3. sajma Pravo doba stručnjacima i zainteresiranoj javnosti predstavljen je Priručnik za samozagovaranje starijih osoba u području ljudskih prava. Priručnik je u digitalnom obliku izdala AGE Platform Europe, a budući da je Zaklada članica AGE platforme dobili smo prava za prijevod i objavljivanje Priručnika. Priručnik je namijenjen starijim osobama i organizacijama i institucijama koje rade sa starijima i za starije s ciljem osvještavanja i uživanja ljudskih prava starijih osoba.
- 30. 10. 2017. Priručnik je predstavljen zainteresiranoj javnosti u knjižnici Augusta Cesarca u sklopu programa 65+.
- U sklopu Senior centra održavaju se filmske tribine na kojima se starijim osobama prikazuju filmovi koji propituju starenje i položaj starijih osoba u društvu, ali i društveno kontroverzne teme (LGBT identitete, kulturne i vjerske različitosti itd.). Nakon projekcije slijedi rasprava koja je uklopljena u određeni teorijski okvir (ovisno o temi filma), a gledatelje se potiče da kritički analiziraju film i povezuju ga sa svojim životnim iskustvom. Filmske radionice odvijale su se od sredine siječnja 2017. do početka prosinca 2017., jednom tjedno u trajanju od 2 i pol sata. Na radionici/projekciji u prosjeku sudjeluje 15 osoba, a vodi ju volonterka dr. sc. Tihana Rubić s Filozofskog fakulteta.
- U suradnji s volonterima Pravne klinike Pravnog fakulteta Sveučilišta u Zagrebu u Senior centru organizirana je tribina o besplatnoj pravnoj pomoći na kojoj su volonteri Pravne klinike upoznali starije osobe s besplatnom pravnom pomoći koju pružaju, odgovarali na pitanja iz publike i uputili nekoliko savjeta kako se pravno zaštititi u određenim situacijama. Također, s volonterima Pravne klinike započelo je volontiranje u sklopu pravnog savjetovališta Zaklade Zajednički put na lokaciju u Zvonimirovoj 17.

- U suradnji s volonterima Centra za mirovne studije započeli smo s provođenjem interkulturnih radionica u sklopu kojih starije osobe (volonteri Zaklade) tražiteljima azila u Hrvatskoj pomažu pri učenju hrvatskog jezika i kulture. Radionice se odvijaju jednom tjedno u trajanju od dva sata na lokaciju u Zvonimirovoj 17. Na radionicama sudjeluju 5 volonterki Zaklade, dva volontera iz CMS-a i 4 tražitelja azila u Hrvatskoj. Radionice su se kontinuirano odvijale od travnja 2017. do rujna 2017.

REZULTATI:

- Preveden je i objavljen Priručnik za samozagovaranje starijih osoba u području ljudskih prava.
- Priručnik je predstavljen zainteresiranoj javnosti.
- Povećana je vidljivost Zaklade kao organizacije koja promiče i zagovara ljudska prava starijih osoba.
- Održano je 30 filmskih tribina.
- Polaznici su informirani o određenim ljudskim pravima, ali i o teorijskim konceptima poput dostojanstva, kulturnog relativizma i interkulturnog dijaloga.
- Održana je jedna tribina o besplatnoj pravnoj pomoći u starijoj životnoj dobi.
- Započela je suradnja s volonterima Pravne klinike u pravnom savjetovalištu Zaklade.
- Povećana je informiranost starijih osoba o pravima koja im pripadaju i načinu na koji se zaštititi od kršenja prava.
- Održane su 23 interkulture radionice.

3.3. Sudjelovanje na stručnim konferencijama

AKTIVNOSTI:

- Od 07. do 09. lipnja 2017. zaposlenici Zaklade sudjelovali su na generalnoj skupštini i godišnjoj konferenciji AGE Platform Europe gdje su predstavili rad Zaklade potencijalnim partnerima.
- Zaposlenici Zaklade Zajednički put tijekom 13. i 14. srpnja 2017. sudjelovale su na 8. međunarodnoj istraživačkoj konferenciji u organizaciji ERNOP-a (European Research Network On Philathropy) koja se održavala u Kopenhagenu.
- Od 18. do 20 listopada 2017. godine zaposlenici Zaklade sudjelovali su na VIII. Konferencija socijalnih radnika „Socijalni rad u svijetu promjena,„ gdje su izložili rad pod nazivom: Važnost interkulturnog dijaloga u radu s tražiteljima azila i starijim osobama.
- Od 08. do 11. studenog 2017. Zaposlenici Zaklade sudjelovali su na 25. godišnjoj konferenciji hrvatskih psihologa gdje su održali izlaganja na okruglom stolu Ljudska prava starijih osoba i uloga psihologa (voditeljica okruglog stola: Jasminka Despot Lučanin).
- Predstavica Zaklade Zajednički put predstavila je rad Zaklade na konferenciji »Tretje življenjsko obdobje – priložnost za nova znanja in povezovanje« u Novom Mestu.

REZULTATI:

- Međunarodnim i domaćim stručnjacima predstavljana su istraživanja i rad Zaklade.
- Povećana je vidljivost Zaklade na nacionalnoj i međunarodnoj razini.

IV. IZVANINSTITUCIONALNA SKRB O STARIJIM OSOBAMA

4.1. Organizacija, provedba i sufinanciranje savjetodavnih aktivnosti, aktivnosti unapređenja zdravlja, kulturno-zabavnih, sportsko-rekreativnih i drugih aktivnosti za starije sugrađane

AKTIVNOSTI:

SENIOR CENTAR ZAKLADE ZAJEDNIČKI PUT

- U sklopu Zajednice stambenih jedinica djeluje Senior centar u kojem su organizirane aktivnosti za starije građane. Aktivnosti Senior centra Zaklade Zajednički put provode se s ciljem podizanja kvalitete života starijih i njihovom socijalnom uključivanju u život zajednice.
- Redovito su se održavale likovno-kreativne radionice, tečajevi stranih jezika, računalna radionica, preventivno vježbanje i gimnastika, međunarodni folklor, nordijsko hodanje, gimnastika, psihološke radionice, literarna grupa, čitalački klub, filmsko prijepodne, radionice izrade nakita, izrada prirodne kozmetike, kreativno pletenje, zlatne vijuge, klub kreativnih žena, dvije grupe yoge te radionica kreativnog šivanja. Veći dio radionica vodili su volonteri.
- U Senior centru bilo je dostupno zdravstveno savjetovalište, psihološko savjetovalište te savjetovalište socijalnog radnika.
- Petu godinu za redom, u Senior centru se jednom mjesečno održavaju preventivni liječnički pregledi i zdravstveno savjetovalište koje vodi liječnica iz Crvenog križa, dr. Ljerka Mišura. Osim stručno vođenih radionica, u prostorijama Senior centra, građanima je svakodnevno dostupno korištenje interneta uz obuku o služenju istim, bogata biblioteka, tisak i društvene igre. Sadržaje Senior centra koristi više stotina starijih građana iz različitih dijelova grada.
- U prostoru Senior centra je održano niz predavanja i tribina: u siječnju je realizirano predavanje „Preventivne mjere opće sigurnosti“ održano od strane pravosudnog policajca, održano je i predavanje na temu „Oralno zdravlje“. U listopadu 2017. održalo se predavanje „Potrošači i njihova prava“ od strane Ane Knežević, predsjednice Hrvatske udruge za zaštitu potrošača.
- Dogovorena je i ostvarena suradnja sa Gerontološkim centrom Doma za starije i nemoćne osobe Trešnjevka, knjižnicama Grada Zagreba, Klubom umirovljenika Prečko, Crvenim križem i kulturno-umjetničkim društvom Ivan Goran Kovačić te Volonterskim centrom Zagreb.
- Na humanitarnoj likovnoj koloniji pod nazivom „Jarunska duga 4“ koju organizira Društvo distrofičara Zagreb, Zaklada Zajednički put se uključila donacijom radova

likovnih radionica i sudjelovanjem korisnika Senior centra na humanitarnoj likovnoj koloniji.

- Polaznici Senior centra redovito volonterski podržavaju projekte, manifestacije, evente i kampanje koje se odvijaju u organizaciji Zaklade Zajednički put.
- 13. listopada u Senior centru održan je volonterski maraton „72 sata bez kompromisa“ – upoznavanje i educiranje starijih građana o mogućnostima korištenja kompjutera i tableta. U Senior centru 17. listopada održana je prezentacija stručnjaka iz Ericssona Nikola Tesla – inteligentna pomoć u brizi za starije osobe. U projekt se uključilo pet korisnica Zaklade.
- Krajem prosinca 20 korisnika Zaklade odlazi na vikend u Opatiju u hotel „4 opatijska cvijeta“.

EDUKATIVNO – ISTRAŽIVAČKI CENTAR ZA PODIZANJE KVALITETE ŽIVOTA STARIJIH OSOBA

- U prostoru edukativno – istraživačkog centra za podizanje kvalitete života starijih osoba Zaklade Zajednički put provode se radionice engleskog i španjolskog jezika, informatičke pismenosti te individualne radionice o pametnim telefonima. Jednom tjedno organiziramo pravno i financijsko savjetovanje za starije sugrađane. Također, na tjednoj bazi organizira se radionica hrvatskog jezika za tražitelje azila u Gradu Zagrebu, u kojoj sudjeluju zaposlenici Zaklade, volonteri i tražitelji azila.

REZULTATI:

- Usluge i sadržaje Senior centra u razdoblju od 1. siječnja 2017. do 31. prosinca 2017. koristilo je 512 starijih građana iz svih dijelova grada Zagreba.
- Ukupno su organizirane 32 različite radionice za starije građane Grada Zagreba. Tijekom 2017. godine 24 volontera su vodili aktivnosti Senior centra.
- Tijekom 2017. godine održano je ukupno 1118 aktivnosti - radionica za starije građane Grada Zagreba. Od toga: 148 radionica početnog engleskog jezika, 76 radionica naprednog engleskog jezika, 19 radionica španjolskog jezika, 69 likovnih radionica, 36 radionica akvarela, 37 radionica izrade nakita od perli, 83 satova yoge, 67 nordijska hodanja, 36 preventivna vježbanja, 27 radionica međunarodnog folklora, 129 sata gimnastike, 53 računalne radionice, 6 radionica izrade prirodne kozmetike „tjedna doza kreativnosti“, zdravstveno savjetovalište održano je 6 puta, 11 radionica kreativnog pletenja, Zlatne vijuge održane su 5 puta, filmsko prijedodne 23 radionice, 11 radionica literarne grupe, Klub kreativnih žena 17 puta te 25 radionica kreativnog šivanja. U okviru rada Senior centra održana su 162 individualna savjetovanja. (psihološko savjetovanje i savjetovanje socijalnog radnika). U provedbi aktivnosti sudjelovalo je 24 volontera.
- U 2017. godini zdravstveni preventivni pregled održan je 6 puta, a pregledano je ukupno 84 korisnika.
- U izvještajnom razdoblju za starije građane grada Zagreba u novootvorenom edukativno – istraživačkom centru za podizanje kvalitete života starijih osoba Zaklade Zajednički put organizirano je i redovno provedeno 20 aktivnosti, te je održano ukupno 228 radionica, odnosno 283,5 sati, od čega 154 sati volonterskog

rada. U ovim aktivnostima i sadržajima sudjelovalo je ukupno 156 starijih osoba, 6 azilantata te 24 volontera.

- Tijekom 2017. godine nastavljena je akcija prikupljanja knjiga od Knjižnica grada Zagreba te je prikupljeno 80 naslova.
- Tijekom 2017. održana su tri stručna predavanja za polaznike (Preventivne mjere opće sigurnosti, Oralno zdravlje i Potrošači i njihova prava)
- Polaznici Senior centra su sudjelovali u sedam organiziranih posjeta i druženja: bili su u posjeti izložbi u Klovićevim dvorima uz stručnu pratnju Izazov moderne: Zagreb – Beč 1900, Gustav Klimt, Vlado Bukovac i Ivan Meštrović, posjetili su Ozalj i obilježili godišnjicu slikarice Slave Raškaj, posjetili su Botanički vrt u Zagrebu. Polaznici radionice akvarela sudjeluju u likovnoj koloniji u Ogulinu. Na humanitarnoj likovnoj koloniji pod nazivom „Jarunska duga 4“ koju organizira Društvo distrofičara Zagreb Zaklada Zajednički put se uključila donacijom radova likovnoj radionica i sudjelovanjem korisnika Senior centra na humanitarnoj likovnoj koloniji. U kolovozu su organizirani izlet na Jarunsko jezero, druženje na otoku Trešnjevka te druženje s voditeljima yoge.
- Održana je jedna skupna izložba radova polaznika radova likovne i akvarel grupe iz Senior centra u Knjižnici „Augusta Cesarca“ i jedna samostalna izložba polaznika Šimuna Kudre u prostoru Gradske knjižnice Staglišće.
- Održan je volonterski maraton „72 sata bez kompromisa“ – upoznavanje i educiranje starijih građana o mogućnostima korištenja kompjutera i tableta, a održana je prezentacija stručnjaka iz Ericssona Nikola Tesla – inteligentna pomoć u brizi za starije osobe. U projekt se uključilo pet korisnica Zaklade.
- U sklopu obilježavanja Svjetskog dana plesa sudjelovalo je 8 volontera Senior centra, a na Sajmu Pravo doba 15 volontera.
- U sklopu kampanje „Punjač za seniore“ polaznici Senior centra su sudjelovali na više načina: na pretpremijeri spota sudjelovala su 52 polaznika, 8 volontera Senior centra je sudjelovalo u prodaji antikviteta sakupljenih iz svojih domova na Sajmu antikviteta. Sav prihod je išao u Fond Superseniori. Skupina polaznika međunarodnog folklora i polaznici gimnastike nastupili su na Gerontološkom tulumu koji se održao 1. listopada u parku Zrinjevac. Povodom Gerontološkog tulumu na Zrinjevcu na štandu Zaklade Zajednički put volontiralo je 11 korisnika Senior centra.
- Zaklada Zajednički put osigurala je osobama starije dobi besplatne karte za koncert Mire Ungara u kazalištu Komedija, predstavu „Ritina škola“ u kazalištu Vidra te koncert hrvatskog orkestra harfi „Tisuću žica“ u Maloj dvorani Lisniski

4.2. Organizacija psiholoških aktivnosti Zaklade

AKTIVNOSTI:

- U okviru psihološkog savjetovišta Zaklade Zajednički put kontinuirano su se tijekom 2017. godine provodile psiho-edukativne radionice u Senior centru Zaklade Zajednički put.
- U 2017. godini nastavilo se i s pružanjem usluga individualnog savjetovanja i psihološke podrške osobama koje su zatražile psihološku pomoć.

- Nastavljene su i radionice podrške volonterima – voditeljima radionica u Senior centru Zaklade, a započelo se i s radionicama edukacije i podrške volonterima u Edukativno-istraživačkom centru u Zvonimirovoj 17.
- Nastavljena je suradnja s Odjelom za psihologiju na Hrvatskim studijima te s Pravnim fakultetom – Studijem socijalnog rada Sveučilišta u Zagrebu, kao i sa Hrvatskim psihološkim društvom u edukativnim i istraživačkim aktivnostima.
- Uspostavljena je suradnja s Forumom 50 + u sklopu projekta Zaustavimo nasilje nad starijim osobama.

REZULTATI:

- U sklopu psihološkog savjetovišta provedene su ukupno 72 psiho-edukativne radionice na temu kognitivnog osnaživanja za starije osobe. Radionice su se provodile u Senior centru Zaklade – dvije grupe kognitivnog osnaživanja. Aktivnosti grupnog psihološkog rada obuhvatile su 40 korisnika.
- Provedeno je 127 sati individualnog psihološkog savjetovanja sa ukupno 18 osoba koje su tražile psihološku pomoć.
- Održana su dva susreta s ciljem dodatne podrške i edukacije u vođenju grupa volonterima – voditeljima radionica u Senior centru Zaklade. Jednako tako održane su i dvije radionice za volontere u Edukativno-istraživačkom centru Zaklade.
- U sklopu kolegija „Psihologija starenja“ 16 studenata četvrte godine studija psihologije na Hrvatskim studijima su bili na praktičnom dijelu nastave u 4 navrata na grupama koje se provode u okviru Zaklade. Od 16 studenata dvoje su bili strani studenti na razmjeni što je značajno pridonijelo dinamici rada sa starijim osobama.
- Psihologinja Zaklade je bila i gost predavač na Pravnom fakultetu Studiju socijalnog rada u sklopu redovnog obrazovanja socijalnih radnika s dvije teme; Kognitivni razvoj u starijoj dobi te s temom Emocionalni i socijalni razvoj u starijoj dobi.
- Na poziv Hrvatskog psihološkog društva psihologinja Zaklade je sudjelovala u Tjednu psihologije s javnim predavanjem na Sveučilištu u Dubrovniku na teme Upoznaj pamćenje da bi ga više volio i s temom Ljubav pod stare dane. Psihologinja Zaklade je u sklopu sajma Pravo doba održala predavanje „Odnos starih roditelja i odrasle djece“ namijenjene starijim građanima i zainteresiranoj javnosti.
- Psihologinja Zaklade je sudjelovala na 25. godišnjoj konferenciji hrvatskih psihologa na okruglom stolu na temu Ljudskih prava starijih osoba.

4.3. Program popularizacije stanovanja u stambenim jedinicama široj populaciji te trajno podizanje kvalitete usluga za korisnike Zajednice stambenih jedinica Zaklade Zajednički put

AKTIVNOSTI:

- Provode se stalni razgovori sa zainteresiranim korisnicima smještaja u Zajednici stambenih jedinica te je oformljena lista čekanja.

- Osigurani su socijalni i uslužni servisi za korisnike i aktivirani su socijalni uređaji udruge Prisutnost za korisnike s ciljem dodatne sigurnosti i osiguranja uvjeta za kvalitetniji, sigurniji i samostalniji život korisnika.

REZULTATI:

- Popunjenost kapaciteta Zajednica stambenih jedinica je 100 %.
- Stanari iskazuju zadovoljstvo komunikacijom s udrugom Prisutnost.
- Postigli smo veću razinu informiranosti javnosti o ovakvim obliku smještaja.
- Djelatnici Zaklade redovito komuniciraju i prate psihofizičko stanje korisnika i surađuju s članovima njihovih obitelji.

V. FILANTROPIJA I ZAKLADNIŠTVO

5.1. Zagovaranje filantropije i zakladništva široj javnosti kroz organizaciju i sudjelovanje na platformama, okruglim stolovima i javnim tribinama

AKTIVNOSTI:

- Provedena je crowdfunding kampanja kojoj je osnovni cilj prikupljanje financijskih sredstava u Fond Superseniori; osim prikupljanja financijskih sredstava cilj kampanje bio je i informirati javnost o važnosti uključivanja starijih osoba u život zajednice.

REZULTATI:

- Provedena je crowdfunding kampanja „Punjač za Seniore“
- Broj objava u tisku: 6
- Broj objava na portalima + popis objava je u drugom dokumentu: 48
- Broj posjeta web stranici www.superseniori.hr za vrijeme trajanja kampanje: 3,485
- Broj posjeta web stranici kampanje: www.doniraj.org /punjač za seniore : 6,456
- Broj pregleda youtube videa (dvominutnog): 2,005

5.2. Zagovaranje volonterskog rada u lokalnoj zajednici kroz modele mladi za mlade, stari za stare i stari za mlade

AKTIVNOSTI:

- Umrežavanje s Volonterskim centrom Zagreb te povećanje broja volontera.
- Promocija volonterstva u radu sa starijim osobama po principima „stari za mlade“ i „mladi za stare“ i „stari za stare“.
- Sustavna edukacija i praćenje rada volontera.

- Angažiranje korisnika Senior centra kao volontere na akcijama koje organizira Zaklada Zajednički put.
- Promocija aktivnosti Zaklade Zajednički put.

REZULTATI:

- Veći broj osoba starije životne dobi uključen u volonterski rad.
- Veći broj mladih volontera u radu sa starijima.
- Povećanje broja volontera svih generacija i volonterskih sati usmjerenih podizanju kvalitete života osoba starije životne dobi.

5.3. Osiguranje vidljivosti svih akcija usmjerenih ka promicanju zakladništva, filantropije i volonterstva

AKTIVNOSTI:

- Upraviteljica Zaklade gostovala je na Hrvatskom radiju u emisiji Treća dob gdje je predstavila rad Zaklade i projekte koje provodimo. Također, upraviteljica je gostovala u emisiji Svakodnevno na Z1 televiziji. Zaposlenici Zaklade gostovali su u televizijskoj emisiji Treća dob na HRT-u gdje su predstavili rad Zaklade Zajednički put.
- Tijekom provedbe kampanje upraviteljica i zaposlenici Zaklade Zajednički put imali su gostovanja: tri gostovanja na Hrvatskom radiju, jednom na Radiju Sljeme i dva puta na Hrvatskoj televiziji u emisiji Dobro jutro Hrvatska.

REZULTATI:

- Postizanje vidljivosti aktivnosti usmjerenih promicanju filantropije, zakladništva i volonterstva.
- Postizanje veće informiranosti javnosti o filantropiji, zakladništvu i volonterstvu.
- Aktiviranje osoba starije životne dobi.

Upraviteljica Zaklade „Zajednički put“
Ines Vrban, univ.spec.act.soc.
