

Projekt „Izgradnja mostova između starijih građana i studenata u brizi za starije u EU – BBSCSEU“ financiran je uz potporu Europske unije u sklopu programa „Europa za građane“

Akcija 1 – Mjera 1.2 „Mreže povezanih gradova“

Iz projekta su proizašla četiri (4) komunikacijska alata:

- (1) **publikacija** u elektroničkom PDF formatu pod nazivom „Europske priče o starenju: učimo jedni od drugih“
https://ecni.files.wordpress.com/2016/02/europe_for_citizens_publication_netiiin-final160216pdf.pdf
- (2) **web stranica „Međuregionalna platforma za starenje, zdravlje i dobrobit“** <http://ipahew.net/>
- (3) **Facebook profil i zatvorena grupa**
<https://www.facebook.com/Interregional-platform-for-Ageing-Health-and-Wellbeing-935227496521433/>
- (4) **USB (500 komada) s publikacijom i imenom i adresom web stranice projekta, uključujući i logo programa Europa za građane.**
http://www.paijat-hame.fi/wp-content/uploads/2016/04/Data-stick_Europe-for-Citizens.jpg

U sklopu ovog projekta održane su tri konferencije:

Prva konferencija

Sudionici: Prisustvovalo je 107 građana, uključujući pet sudionika iz regije Olomouc (**Češka**), osam sudionika iz Zadra (**Hrvatska**), četiri sudionika iz Šleske (**Poljska**), četiri sudionika iz Općine Kaunas (**Litva**), pet sudionika iz regije Rems-Murr-Kreiss (**Njemačka**), četiri sudionika iz Vojvodine (**Srbija**), pet sudionika iz Cluja (**Rumunjska**), troje sudionika iz Baranye (**Mađarska**), pet sudionika iz Općine Talsi (**Latvija**), uključujući 64 sudionika iz zemlje domaćina.

Na ovoj konferenciji bilo je 107 sudionika (43 sudionika iz drugih zemalja i 64

sudionika iz zemlje domaćina).

Lokacija/datumi: Konferencija se održala u Päijät-Hämeu u Finskoj (**Heinola, Hollola i Lahti, Finska**), od 12/05/2014 do 15/05/2014

Kratki opis: Cilj konferencije bio je fokus na rehabilitaciju i održavanje svakodnevne fizičke aktivnosti starijih osoba. Organizirano je okupljanje sudionika radi upoznavanja s projektom i temom konferencije. Prezentacije koje su održane prvi dan bavile su se promicanjem zdravlja i komercijalizacijom fizičkih aktivnosti koje koriste zdravlju, obrazovanjem u području skrbi za starije, i radnim vijekom. Sudionici su radili u malim, tematskim skupinama, gdje su dijelili iskustva iz svojih zemalja. Sudionici su također posjetili dom za starije Hollola Onnenkoto, nakon čega su prisustvovali na prezentaciji o lokalnim praksama. Prilikom posjeta Sveučilištu primjenjenih znanosti u Lahtiju, organizirane su rasprave u malim skupinama, u kojima se razgovaralo o praksama iz zemalja sudionica vezano uz sljedeća pitanja: testiranje funkcionalnih sposobnosti i značenje tog testiranja za održavanje svakodnevne fizičke aktivnosti, kao i procjena funkcionalnih sposobnosti; testiranje, vođenje aktivnosti i *follow-up* na temelju programa „Dobro starenje u regiji Lahti“: desetogodišnje istraživanje i intervencija u svrhu promicanja funkcionalne sposobnosti kod starijih. U organizaciji i provedbi aktivnosti aktivno je sudjelovalo oko 50 studenata Fakulteta socijalne skrbi i zdravstvene zaštite Sveučilišta u Lahtiju. Drugi dan konferencije organiziran je posjet seoskoj školi Lusi i zajednici Jyränkölä. U seoskoj školi Lusi organiziran je „Kyllikki“ dan u kojem svaki tjedan sudjeluju stariji građani i školska djeca. U malim skupinama raspravljalo se o tome kako se starije građane i mlade ljude potiče na međusobne susrete i kako se održava svakodnevna fizička aktivnost. U zajednici Jyränkölä organizirana je interaktivna panel rasprava s kandidatima za Europski parlament i lokalnim i regionalnim političarima, te su održani govori na temu starijih građana u EU i trenutne situacije u programu Europa za građane. Na raspravi su sudjelovali predstavnici svih glavnih finskih političkih stranaka (Koalicijska stranka, Stranka Finaca, Socijal-demokrati) i stručnjaci koji su provodili tematska istraživanja. Rasprava je bila otvorena za javnost, a na njoj su sudjelovali lokalni stariji građani. Drugi dan je završio s raspravama u malim skupinama o budućnim aktivnostima projekta. Treći dan, Ured za rehabilitaciju Grada Lahtija predstavio je Kliniku Chaos Falls, koja za cilj ima sprječavanje padova i ozljeda starijih osoba koje žive kod kuće. Sudionici su posjetili Stambenu zajednicu Lehtioja, gdje su se podijelili u skupine na kojima su im objašnjene kulturološke aktivnosti razvijene za starije građane. Na Sveučilištu u Lahtiju održane su rasprave u malim skupinama na temu sprječavanja padova i

identifikacije pacijenata koji boluju od osteoporoze, te se govorilo o primjerima dobre prakse. Također se u malim skupinama raspravljalo o rezultatima i praksama prethodnih dana, te o prepoznavanju potrebe za intenzivnijom suradnjom i primjenom prepoznatih dobrih praksi kod kuće.

Druga konferencija

Sudionici: Prisustvovalo je 98 građana, uključujući pet sudionika iz regije Olomouc (**Češka**), osam sudionika iz Zadra (**Hrvatska**), troje sudionika iz Šleske (**Poljska**), pet sudionika iz Općine Kaunas (**Litva**), pet sudionika iz regije Rems-Murr-Kreiss (**Njemačka**), četiri sudionika iz Vojvodine (**Srbija**), pet sudionika iz Cluja (**Rumunjska**), nitko iz Baranye (**Mađarska**), jedanaest sudionika iz regije Päijät-Häme (**Finska**), uključujući 52 sudionika iz zemlje domaćina.

Na ovoj konferenciji bilo je 98 sudionika (46 sudionika iz drugih zemalja i 52 sudionika iz zemlje domaćina).

Lokacija/datumi: Konferencija se održala u Općini Talsi u Latviji (**Talsi, Latvija**), od 15/09/2014 do 18/09/2014

Kratki opis: Cilj konferencije bilo je dijeljenje najboljih praksi i znanja o interakciji i izgradnji mostova između generacija. Sudionici su se okupili u Ķēniņkalnsu, gdje su upoznati s temama konferencije. Prvi dan su predstavljene socijalne službe i demografski podatci vezano uz okrug Talsi. Sudionici su posjetili Dnevni centar u Talsiju, Dom za starije u Laucienu, Centar za djecu i mlade u Talsiju, i Rekreativni centar u Talsiju. Raspravljalo se o izazovima i tendencijama vezano uz društvo koje stari (zapošljavanje, društvene aktivnosti/kontakti, obrazovanje, zdravlje, prihodi, obiteljski odnosi i interakcija između generacija); inicijativama za promicanje uspješnog starenja na vladinoj, općinskoj i organizacijskoj razini. U tim raspravama sudionici su opet podjeljeni u šest mješovitih međunarodnih skupina, u kojima su surađivali ljudi iz različitih regija. Sudionici su drugi dan posjetili Socijalni centar Stūrīši (latvijski Crveni križ). Lokalni i državni predstavnici iz Ministarstva socijalne skrbi i latvijskog Parlamenta održali su govore. Teme su bile Aktivno starenje u Latviji, kao i društvo koje stari; i dobra praksa i volontiranje seniora kao učinkovit instrument za interakciju između generacija i promicanje socijalne integracije. U Administrativnom centru u Talsiju sudionici konferencije uključili su se u otvorenu interaktivnu panel raspravu sa starijim građanima, lokalnim studentima i političarima. Na raspravi su, između ostalih, sudjelovali lokalni

političari, akademici sa Sveučilišta, kao i stručnjaci iz lokalnog Centra za djecu i mlade. Sudionici su zadnji dan konferencije proveli u parku Laumu Dabas. U malim skupinama se raspravljalo o zaključcima i zajedničkim lekcijama naučenim za vrijeme konferencije, te o mogućim budućim projektnim aktivnostima.

Treća konferencija

Sudionici: Prisustvovalo je 92 građana, uključujući pet sudionika iz regije Olomouc (**Češka**), sedam sudionika iz Zadra (**Hrvatska**), devet sudionika iz regije Päijät-Häme (**Finska**), četiri sudionika iz Općine Kaunas (**Litva**), pet sudionika iz regije Rems-Murr-Kreiss (**Njemačka**), nitko iz Vojvodine (**Srbija**), šest sudionika iz Cluja (**Rumunjska**), nitko iz Baranye (**Mađarska**), pet sudionika iz Općine Talsi (**Latvija**), uključujući 51 sudionika iz zemlje domaćina.

Na ovoj konferenciji bilo je 92 sudionika (41 sudionik iz drugih zemalja i 51 sudionik iz zemlje domaćina).

Lokacija/datumi: Konferencija se održala u Šleskoj (**Bielsko-Biala i Katowice, Poljska**), od 11/05/2015 do 14/05/2015

Kratki opis: Cilj konferencije bilo je dijeljenje najboljih praksi vezano uz borbu protiv usamljenosti i depresije kod starijih osoba. Organizirano je upoznavanje za sudionike konferencije. Prvi dan održana je prezentacija i rasprava o programu konferencije, te je organiziran službeni doček za sudionike. Predstavljene su socijalne službe i demografski podatci vezano uz šlesku regiju. Sudionici su posjetili Dom za starije koji boluju od demencije. Održana je prezentacija o inovacijama u skrbi koja se korisnicima pruža u toj privatnoj ustanovi. U Dnevnom domu za starije u Dąbrowoj Górniczi korisnici doma pripremili su kazališnu predstavu. Na Sveučilištu za treću dob u Dąbrowoj Górniczi održano je nekoliko prezentacija o tematskim sveučilišnim aktivnostima i o najzanimljivijim inicijativama za starije osobe iz Šleske. Drugi dan konferencije sudionici su posjetili dom za starije u Gorzyci. Akademski djelatnici na šleskom Sveučilištu Cieszyn pripremili su prezentacije. Akademski djelatnici i gosti, uključujući sudionike iz lokalne vlade i trećeg sektora, te studente, organizirali su interaktivnu panel raspravu o sprječavanju depresije i usamljenosti među starijim osobama. U Dnevnom centru za osobe s mentalnim oboljenjima u Cieszynu organiziran je posjet posebnom odjelu, a na kraju su lokalni stariji i mladi stanovnici pripremili zajedničku predstavu. Treći dan su se

u Šleskom Parku održale finalne prezentacije i rasprave. Program je uključio prezentaciju o „Kongresu starijih građana – SENIOR WIGOR“ i sažetak konferencije, kao i raspravu o mogućnostima daljnje suradnje u novoj europskoj financijskoj perspektivi za razdoblje 2014.-2020.